



1月こんだて

令和5年 1月 1日

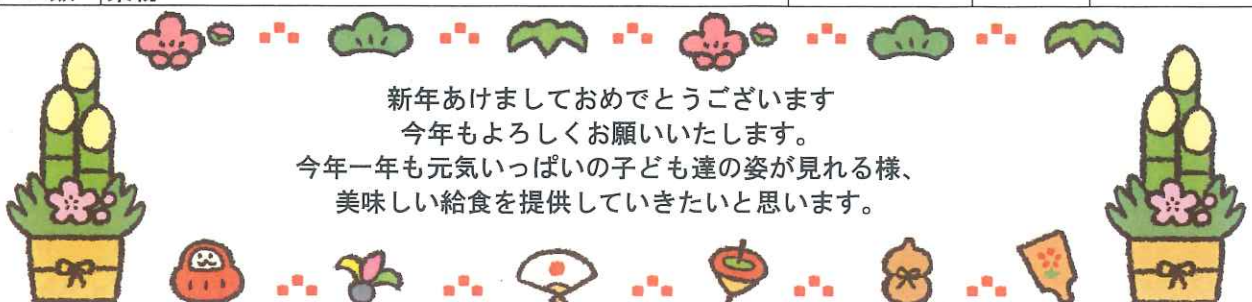
吉井北保育園

給食目標



感謝の気持ちを持って食事しましょう。

日	曜	こんだてめい	お や つ		
			9時(未満児)	3時(共通)	
1	月				
2	火				
3	水				
4	木	麦ご飯 運試しカレー 野菜サラダ 田作り オニオンスープ 果物	南瓜のあべかわ	牛乳	紅白まんじゅう
5	金	ご飯 鶏のみそ焼き 昆布巻き 山吹和え お麩のすまし汁 果物	人参煮	牛乳	七草がゆ
6	土	ご飯 和風スパゲティ 紅白なます かきたま汁 果物	高野煮	牛乳	きな粉蒸しパン
7	日				
8	月				
9	火	ご飯 焼きそば ジャがチーズ春巻き 中華スープ 果物	きな粉豆腐	牛乳	メロンパン
10	水	ご飯 魚のフライ 筑前煮 小松菜のゴマ和え えのきのすまし汁 果物	リンゴ煮	牛乳	さつま芋パイ
11	木	ご飯 鶏天 ひじきの炒り煮 カブの柚子和え そうめんのすまし汁 果物	ドライポテト	牛乳	ぜんざい
12	金	ゴマご飯 手作りがんも ジャが芋煮 野菜のリンゴ酢和え さつま汁 果物	卵焼き	牛乳	ピザトースト
13	土	ご飯 トマトスパゲティ さつま芋サラダ ほうれん草スープ 果物	南瓜煮	牛乳	石垣団子
14	日				
15	月	ご飯 鮭の塩焼き 人参金平 マカロニサラダ 五目汁 果物	厚揚げ煮	牛乳	豆腐ナゲット
16	火	パン 南瓜グラタン フレンチサラダ 大根スープ 果物	こぶき芋	牛乳	いなり寿司
17	水	ゆかりご飯 魚の揚げ煮 春雨サラダ 切り干し大根の炒り煮 ジャが芋のみそ汁 果物	人参グラッセ	牛乳	大学芋
18	木	ご飯 鶏つくね ツナとごぼうの甘辛炒め ほうれん草のゴマ和え 豆乳スープ 果物	きなこトースト	牛乳	肉まん
19	金	ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め 南瓜煮 豆腐のすまし汁 果物	さつま芋煮	牛乳	梅が枝餅
20	土	ご飯 ハヤシライス 野菜サラダ きのこスープ 果物	蒸しパン	牛乳	そうめん汁
21	日				
22	月	パン 鶏肉のチーズ焼き 揚げ里芋 スパゲティサラダ チンゲン菜スープ 果物	ドライ南瓜	牛乳	ひじきおにぎり
23	火	ご飯 具だくさんうどん コロコロコロッケ 白菜炒め 果物	焼きリンゴ	牛乳	フレンチトースト
24	水	ご飯 魚の照り焼き レバーのから揚げ バンサンスー 豚汁 果物	豆腐煮	牛乳	じゃが芋のガレット
25	木	誕生会 花型散らし寿司 鶏の竜田揚げ 大根サラダ 煮物 春雨のすまし汁 果物	トースト	ヤクルト	苺のミルフィーユ
26	金	ご飯 ハンバーグ キャベツ和え スパゲティ炒め シチュー 果物	じゃがバター	牛乳	黒糖蒸しパン
27	土	ご飯 ビーフン 里芋の煮物 豆腐のみそ汁 果物	マカロニアべかわ	牛乳	ホットケーキ
28	日				
29	月	ご飯 ギョロツケ 大根と丸天の煮物 わかめの酢の物 たまごスープ 果物	蒸し芋	牛乳	チーズパン
30	火	パン ナポリタン カブのサラダ 野菜スープ 果物	じゃが煮	牛乳	みそ焼きおにぎり
31	水	わかめご飯 魚の天ぷら 昆布煮 水菜の和え物 のっぺい汁 果物	ごまトースト	牛乳	ちくわサラダ



新年あけましておめでとうございます
 今年もよろしくお願ひいたします。
 今年一年も元気いっぱいの子どもの姿が見れる様、
 美味しい給食を提供していきたく思います。